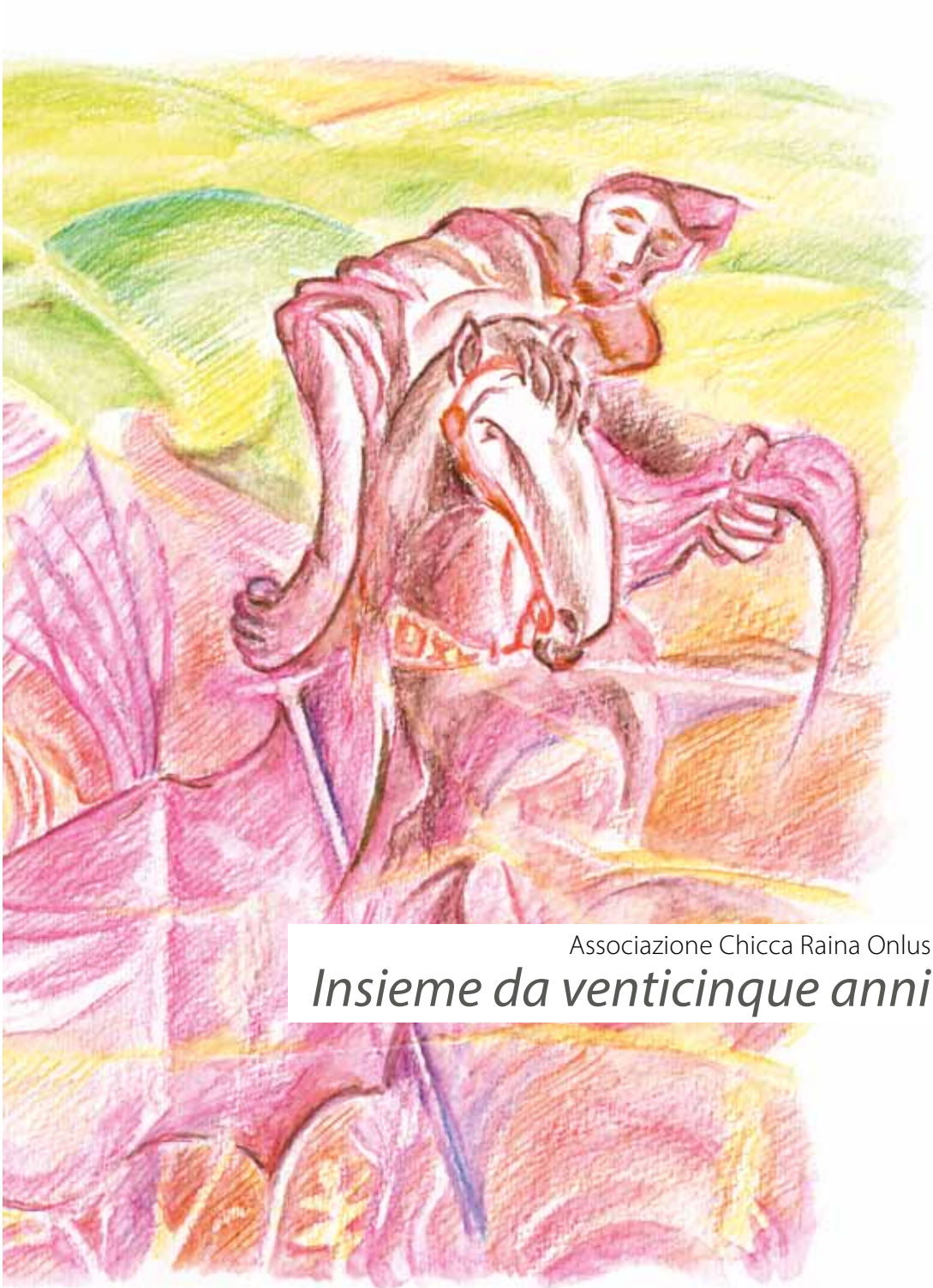


Associazione Chicca Raina Onlus

Insieme da venticinque anni







Associazione Chicca Raina Onlus

Insieme da venticinque anni



Associazione Chicca Raina *Onlus*

23100 Sondrio

Via Lungo Mallero Diaz, 18

Tel 0342 216060 - Fax 0342 238557

craina@tiscali.it

www.chiccaraina.it

Illustrazioni di Maria Frasnelli

Stampa e grafica Tipografia Bettini - Sondrio

Sondrio, febbraio 2016

Con riconoscenza
alle persone
che credono nell'Associazione

*Meglio aggiungere vita ai giorni
che giorni alla vita*



“...la famiglia di Chicca Raina, una delle tante che purtroppo hanno dovuto affrontare insieme al malato la tragicità della malattia e gli enormi problemi causati da quest’ultima, ha avuto il privilegio di poter fare restare sempre a casa la propria ammalata - sorella di chi scrive - fino alla conclusione della sua esistenza... senza ricorrere negli ultimi periodi di vita a inutili ricoveri ospedalieri che si rendono sovente necessari, non per volontà della famiglia né tantomeno dell’ammalato, ma perché non si è più in grado di affrontare quelle che possono risultare difficoltà insuperabili senza l’ausilio di un’adeguata assistenza...”

Così scrivevo nel 1991 quando veniva presentata l’Associazione Chicca Raina, fondata in memoria di mia sorella, con la finalità di estendere quella “positiva” esperienza ad altri, obiettivo esplicitato nello statuto dell’Associazione che in questa pubblicazione si ripropone. Alle numerose figure - professionisti, volontari, soci e benefattori - che prodigandosi lungo questi venticinque anni hanno fatto crescere l’Associazione va il mio più sentito ringraziamento. Ritengo che tutti insieme non possiamo che sentirci orgogliosi dei risultati raggiunti. Ricordare questi venticinque anni non vuole certo essere un’autocelebrazione, che avrebbe poco senso, ma è soprattutto sottolineare il costante impegno nel tempo a sostegno dell’ammalato e della sua famiglia.

I numerosi e toccanti apprezzamenti delle famiglie in cui è entrata l’Associazione portano a pensare positivamente al prossimo futuro. Un solo ambito traguardo: assistere con i tempi e le modalità sinora attuati una persona sofferente in più rispetto ad oggi ed un’altra ancora rispetto a domani.

Il Presidente
Gianfranco Raina

Siete entrati nella nostra vita nel momento
più difficile e ci avete accompagnato nel miglior
modo possibile anche nell'epilogo più doloroso.
Non dimenticheremo il vostro prezioso aiuto
e la vostra professionalità.

Siete stati amorevoli e dolci con il nostro Franco
e avete dato a noi conforto, sostegno e forza.
Non ci avete mai fatto mancare un sorriso e
questo ci aiuterà a ricordare anche i momenti
belli trascorsi insieme.

Grazie

Fernando e Marina
per Franco.

Siete entrati nella nostra vita

Siete entrati nella nostra vita nel momento più difficile e ci avete **accompagnato nel miglior modo** possibile anche nell'epilogo più doloroso.

Non dimenticheremo il vostro prezioso aiuto e la vostra professionalità.

Siete stati **amorevoli e dolci** con il nostro Franco e avete dato a noi conforto, sostegno e forza.

Non ci avete **mai fatto mancare un sorriso** e questo ci aiuterà a ricordare anche i momenti belli trascorsi insieme. Grazie.

Fernanda e Marina per Franco
29 settembre 2015

*Il bisogno di ogni essere umano
è quello di sentirsi capace di amare
e di essere amato fino alla fine.*

Entriamo nella loro vita

Come **medico** ho imparato, con gli studi e successivamente con la pratica, a curare le malattie. L'avvicinarmi alle cure palliative mi ha portato a cambiare atteggiamento e sto imparando a "curare le persone".

Mi avvicino a loro e, non potendo guarirle, cerco di capire qual è il disturbo più importante su cui intervenire per offrire la migliore qualità di vita per il tempo che rimane loro.

È complesso perché non si tratta più di concentrarsi solo sulla malattia e sulla terapia, ma anche di percepire qualcosa di molto intimo e profondo.

Si crea così un legame molto forte, una sorta di complicità che non può prescindere dal rispetto del malato nella sua integrità fisica e psichica e dalla collaborazione con tutti i membri che costituiscono l'équipe di cura che si reca al domicilio, tutti i giorni.

Grazie alla collaborazione con gli infermieri, i volontari e le altre figure che, di volta in volta, vengono coinvolte nella cura, sono riuscita ad intravedere e cogliere aspetti diversi di sofferenza per i quali non esiste nessun medicamento se non l'ascolto e l'essere presente.

Tutto ciò fa sì che ogni malato, con la sua storia di vita e di malattia, costituisca un caso a sé e che, per ciascuno di loro, l'approccio terapeutico in senso lato sia molto differente: questa è la vera sfida che mi trovo ad affrontare ogni volta ed è il vero valore di questo lavoro.



*“Noi entriamo
nella casa della persona ammalata
come semplici infermieri e
a poco a poco diventiamo persone di casa”*

*“I contatti continui
fanno condividere fatiche
e sofferenze”*

Ogni giorno
gli infermieri
sono presenti
nella casa
dell'assistito
e sono reperibili
giorno e notte;
l'intervento
è modulato
in rapporto
all'evolversi
quotidiano
della singola
situazione,
in interazione
tra i componenti
dell'équipe
ed il medico
di famiglia.

*“A volte
vorresti fermare
il tempo, ma lui
inesorabile scorre
e si porta via tutto.
E poi piano piano
ti ridona i ricordi
più belli”*



sostegno coraggio pazienza collaborazione

**Risorsa determinante dell'Associazione
sono i suoi volontari: offrono la loro
umana partecipazione alla persona
malata ed alla famiglia, sostengono
e accompagnano in ogni momento.**

24 agosto 1994

Cara Anita,

sto passando sotto casa tua, guardo verso la finestra della tua camera, le persiane sono chiuse, ma a me sembra di vedere due grandi occhi azzurri che guardano fuori... ma ... Non è possibile, oggi è esattamente un anno che si sono chiusi per sempre. Ricordo la prima volta che ti conobbi. In una fredda giornata di gennaio salivo le scale della tua abitazione con la nostra coordinatrice e un'altra volontaria... ero preoccupata... Mi chiedevo "chissà chi c'è dietro quella porta?" Entrammo in camera tua e vidi una bella signora dal volto sorridente. Cominciò così il mio lavoro di volontaria... siamo state insieme parecchi mesi... ho imparato molto... ho imparato da te la cosa più importante: il coraggio di vivere con tanta serenità la tua malattia. Te ne sei andata in una calda giornata estiva. Temevo quel momento, in cuor mio speravo di non esserci e invece in quella giornata era proprio il mio turno. Ora ti ringrazio per avermi dato la possibilità di tenerti la mano fino all'ultimo. Ciao Anita, avrai sempre un posto speciale nei miei ricordi. Con affetto.

Mariuccia G.

**Mariuccia è ancora oggi
volontaria dell'Associazione.**



Curiamo
anche quando
non si può guarire

a casa

ventiquattro ore
su ventiquattro
sette giorni su sette

per migliorare
la qualità e la dignità
della vita

*Il dolore non espresso
spezza il cuore.*

W. Shakespeare

*Soluzione unica
è accettarti e volerti bene
e amare ancor più
la vita!*

D.M. Turollo

*Dimenticate la scienza,
riprendete la vostra umanità.*

R.L. Montalcini

*Tutto ciò che non viene donato
è perduto.*

R. Tagore

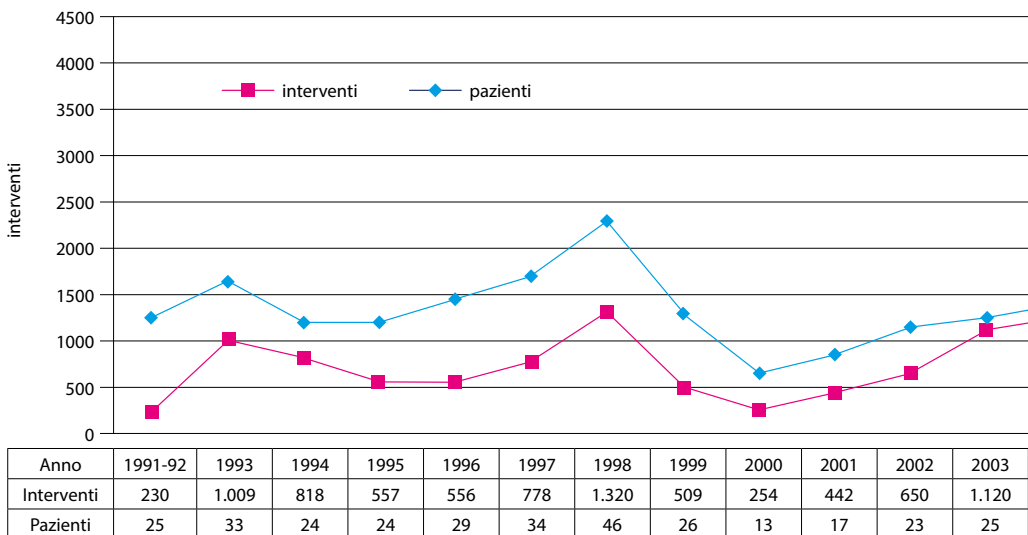
L'ASSOCIAZIONE

La “Chicca Raina” negli anni é cresciuta consolidandosi nel realizzare la sua missione, impegnandosi nell'Assistenza Domiciliare Integrata delle Cure Palliative e andando anche oltre le risposte tecniche per incontrare i bisogni delle persone malate e dei loro familiari.

Con questo spirito sono stati assistiti gratuitamente centinaia di malati con migliaia di interventi di medici, infermieri e volontari.

40.000 volte un medico, un infermiere o altro operatore sanitario adeguatamente formato, oppure un volontario, è entrato in casa dei **mille pazienti** per portare sollievo a loro e alla loro famiglia.

Oltre i numeri: quello che gratifica quanti operano all'interno della nostra struttura e stimola per il prosieguo nell'impegno sono i positivi riconoscimenti che puntualmente vengono testimoniati dalle famiglie degli assistiti.

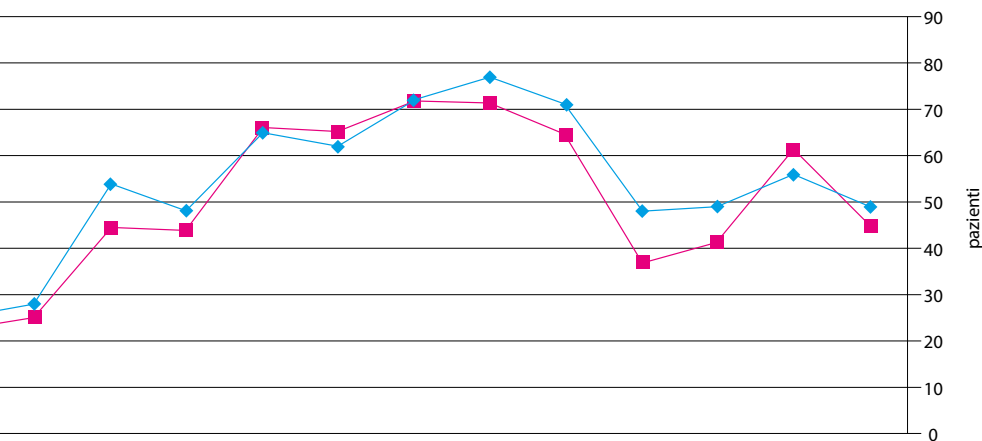




L'Associazione Chicca Raina
opera nei comuni di:
Sondrio, Albosaggia, Faedo,
Piaveda, Chiesa in Valmalenco, Lanzada,
Caspoggio, Torre di S.Maria, Spriana,
Montagna in Valtellina, Tresivio, Chiuro, Castello
dell'Acqua, Ponte in Valtellina, Poggiridenti, Castione
Andevenno, Postalesio, Berbenno di Valtellina,
Colorina, Fusine, Cedrasco, Caiolo

L'attivazione dell'assistenza di cure palliative inizia con la segnalazione del medico di famiglia al Servizio Sanitario e in poche ore l'Associazione organizza il piano di attività assistenziale per la persona malata.

Tutto questo è reso possibile mediante l'**accreditamento** dell'Associazione presso il Servizio Pubblico e grazie alla generosità dei cittadini che hanno avuto modo di apprezzare quanto la Chicca Raina può offrire.



2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	totali
1.254	2.224	2.193	3.303	3.261	3.589	3.569	3.223	1.838	2.067	3.080	2.243	40.087
28	54	48	65	62	72	77	71	48	49	56	49	998

I NOSTRI PASSI

1991 costituzione dell'Associazione e presidenza di Gianfranco Raina fino al 2002

dal 1991 ad oggi realizzazione di numerosi incontri a tema rivolti alla popolazione: Assistenza al malato terminale; Dire o non dire la verità al malato di cancro; Accanto al malato terminale; La paura...

dal 1991 ad oggi pubblicazioni informative su opuscoli e stampa locale

1992 1° corso per volontari

1993 corso per infermieri del Servizio Pubblico

1993 stipula la prima convenzione con l'A.S.L. della Provincia di Sondrio, rinnovata sistematicamente sino al 2004 per l'erogazione delle Cure Palliative Domiciliari

1994 2° corso per volontari

1994 Iscrizione al Registro Generale Regionale del Volontariato (f. 326 n. 1299 sez. A)

dal 1995 ad oggi manifestazioni musicali e teatrali per diffondere gli obiettivi dell'Associazione

1998 corso di formazione per operatori sanitari del Servizio Pubblico

dal 1998 ad oggi corsi di formazione per medici e infermieri che operano nella nostra equipe presso la Società Italiana di Medicina Palliativa

1999 Iscrizione dell'Associazione quale socio fondatore alla Federazione Nazionale Cure Palliative

2001 pubblicazione del libro "Ho paura, abbracciarmi" e relativa rappresentazione teatrale

2004 accreditamento presso il Sistema Sanitario di Regione Lombardia per l'erogazione del Servizio di Cure Palliative, verificati i requisiti tecnologici, organizzativi e gestionali richiesti dal Servizio Pubblico

2012 stipula della convenzione con l'A.O.V.V. per la gestione del servizio infermieristico nell'Ospedalizzazione Domiciliare Cure Palliative

2012 assegnazione del Ligari d'Argento alla Dott.ssa Margherita Bellesini, Presidente dell'Associazione dal 2003 al 2014

2013 iscrizione al Registro Regionale delle Persone Giuridiche (D.P.G.R. 6731 del 16/07/2013)

2014 adesione alla raccolta fondi finalizzata all'acquisto di un acceleratore lineare per l'Ospedale di Sondrio

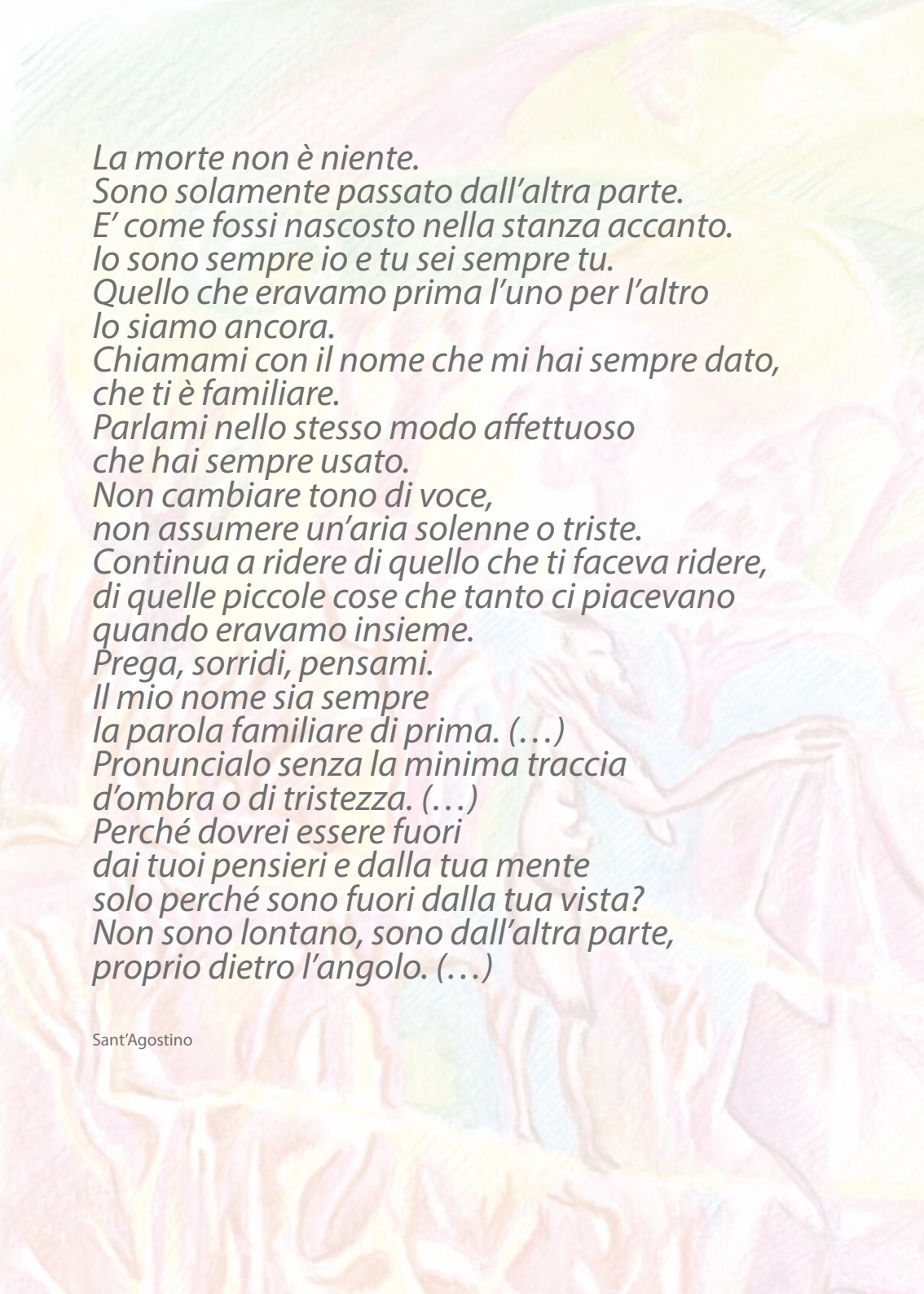
2015 presidenza di Gianfranco Raina

Dall'art. 3 dello STATUTO

L'Associazione si propone di:

- sensibilizzare gli operatori sanitari, i cittadini e le istituzioni ai problemi delle persone in stato avanzato di malattia
- assistere al domicilio il malato con l'erogazione coordinata di cure appropriate per migliorare la qualità e la dignità della vita
- offrire la presenza, la competenza, il riferimento sicuro, la certezza di non essere abbandonati, in integrazione ed in collaborazione con le strutture pubbliche che operano sul territorio
- sostenere la famiglia del malato e accompagnarla nell'affrontare i problemi che si presentano
- promuovere per i volontari e per gli operatori sanitari la formazione continua che garantisca le capacità di prendersi cura in maniera globale e di dare risposte alle specifiche situazioni di bisogno
- agire con personale professionalmente qualificato, convenzionato, e con volontari preparati e organizzati per la gestione dell'Associazione

Le cure fornite alle persone malate assistite sono gratuite.



*La morte non è niente.
Sono solamente passato dall'altra parte.
E' come fossi nascosto nella stanza accanto.
Io sono sempre io e tu sei sempre tu.
Quello che eravamo prima l'uno per l'altro
lo siamo ancora.
Chiamami con il nome che mi hai sempre dato,
che ti è familiare.
Parlami nello stesso modo affettuoso
che hai sempre usato.
Non cambiare tono di voce,
non assumere un'aria solenne o triste.
Continua a ridere di quello che ti faceva ridere,
di quelle piccole cose che tanto ci piacevano
quando eravamo insieme.
Prega, sorridi, pensami.
Il mio nome sia sempre
la parola familiare di prima. (...)
Pronuncialo senza la minima traccia
d'ombra o di tristezza. (...)
Perché dovrei essere fuori
dai tuoi pensieri e dalla tua mente
solo perché sono fuori dalla tua vista?
Non sono lontano, sono dall'altra parte,
proprio dietro l'angolo. (...)*



Chi intende associarsi o sostenerci
può farlo direttamente in sede o avvalendosi di
Credito Valtellinese IT90C0521611010000000003060
Banca Popolare di Sondrio IT47F0569611000000002787X71
Quota associativa Euro 25,00

Destinare il 5 per mille
alla nostra organizzazione di utilità sociale
è un'occasione per essere generosi.
Il nostro cod. fiscale è **93005020149**



L'associazione aderisce alla
Federazione Cure Palliative Onlus

Associazione Chicca Raina *Onlus*
assistenza domiciliare cure palliative

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 Sondrio - Tel 0342 216060 - Fax 0342 238557
craina@tiscali.it - www.chiccaraina.it